

Nous avons des nouveautés au centre de doc du CREP, il s'agit des livres et jeux suivants :

**Exprime-toi! : avec le journal créatif/Anne-Marie Jobin**



Comment clarifier mes choix, ce que je veux vraiment? Comment être plus créatif et prendre ma place, avancer dans mes projets et canaliser mes inspirations? Comment mieux gérer mon stress, diminuer ma gêne ou affronter les choses plus difficiles que je vis ou dont je suis témoin? Ce livre contient plein de trucs pour explorer ta vie intérieure et stimuler ta créativité. Il t'invite aussi à explorer l'écriture poétique ou fantastique, la chanson, la danse, la peinture ou toute autre façon d'exprimer ton côté artiste

**Au revoir maman de Rebecca Cobb | Jeunesse**



La perte d'un parent racontée du point de vue de son enfant, et ses émotions ressenties face à la mort : colère, culpabilité, tristesse, confusion.

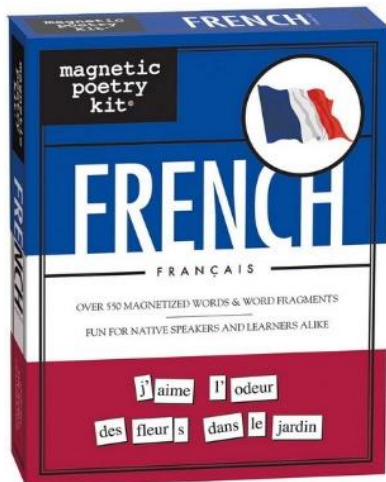
La Personne polyhandicapée : la connaître, l'accompagner, la soigner 2e éd.  
De P Camberlein | G. Ponsot



**La Personne polyhandicapée : la connaître, l'accompagner, la soigner »** (2e édition) de P. Camberlein et G. Ponsot est vraiment une ressource précieuse. Il offre une compréhension approfondie des besoins spécifiques des personnes polyhandicapées, ainsi que des conseils pratiques pour leur accompagnement et leurs soins.

## ET LE JEU

Magnetic poetry : Français



Réalisez spontanément vos poèmes à l'aide de nombreux mots (noms communs, adjectifs, pronoms, articles, etc.) imprimés sur des languettes magnétiques. Assemblez-les sur toutes surfaces métalliques (réfrigérateur, casier, tableau, etc)

## Carton du retour au calme N. éd. By collectif



### Cartons du retour au calme

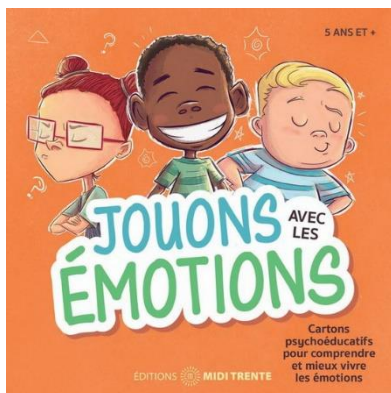
27 trucs de Mollos pour me calmer lorsque je ressens du stress, de l'agitation ou de la colère...

Ce n'est pas toujours facile de retrouver son calme lorsque l'on vit du stress, de l'agitation ou de la colère. Heureusement, les Mollos sont là?! Invitez les enfants à découvrir ces sympathiques et attachantes créatures, qui leur enseigneront 27 techniques amusantes pour apprendre à relaxer et à se détendre lorsque les émotions sont un peu trop envahissantes.

Utilisez cet outil pour :

- \* habituer les enfants à se centrer sur leur expérience émotionnelle et à reconnaître les manifestations physiologiques de leur stress;
- \* aider les enfants à se concentrer et à mieux canaliser leurs énergies;
- \* prévenir le stress et l'anxiété;
- \* créer un climat harmonieux.

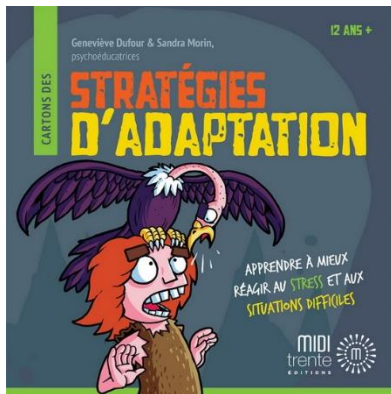
## Jouons avec les émotions N. éd. By collectif



Il est essentiel d'aider les enfants à mettre des mots sur ce qu'ils vivent et à enrichir leur compréhension des émotions.

Voici 27 cartons colorés illustrant des émotions que vivent quotidiennement les enfants. Chaque carton présente une émotion imagée de manière sympathique et une brève définition, formulée dans des mots simples. L'ensemble comprend également des suggestions d'activités, tantôt ludiques, tantôt orientées vers l'intervention psychoéducative. Celles-ci faciliteront l'apprentissage tout en offrant l'occasion aux enfants de développer leur intelligence émotionnelle.

### Stratégies d'adaptation By Geneviève Dufour | Sandra Morin



Un examen difficile, un conflit familial, un déménagement, un échec scolaire... Les sources de stress sont bien présentes dans le quotidien des jeunes. Devant ces tracas et ces préoccupations de la vie quotidienne, ils réagissent en adoptant divers comportements visant à retrouver un certain équilibre. Ces comportements sont des stratégies d'adaptation. Les études démontrent que les jeunes qui disposent d'un plus vaste répertoire de stratégies d'adaptation vivent moins d'expériences négatives lorsqu'ils expérimentent des difficultés ou des situations de vie stressantes. Lorsqu'ils réussissent à maîtriser une situation difficile, ils augmentent leur capacité à s'adapter aux situations futures. Cela peut enrichir leur estime de soi, leur sentiment de compétence et leur bien-être général..