



Édu•Pop•

Au préscolaire et au primaire



Édu.Pop.



Des enseignantes-ressources d'expérience, vous proposent une sélection d'ateliers participatifs adaptés aux besoins des parents et des élèves adultes. Elles peuvent aussi vous accompagner pour choisir ou adapter les ateliers répondant le mieux aux besoins de votre milieu.

Les ateliers d'une durée de 2h sont offerts en avant-midi, en après-midi ou en soirée à l'heure qui convient le mieux au contexte de votre milieu. Les enseignantes ne sont cependant pas disponibles le lundi matin.

Les ateliers sont gratuits pour les établissements du CSSDM.

Vous aimeriez en savoir davantage sur le fonctionnement, le contenu des ateliers et l'approche utilisée pour les ateliers en éducation populaire ? Le service de l'Édu.Pop. vous offre la possibilité d'un accompagnement personnalisé à travers les différentes étapes de la demande de service : présentation des ateliers, soutien à la sélection selon les besoins des participants, planification stratégique des ateliers, mobilisation des parents et processus d'inscription.

Les essentiels pour les ateliers :

- La présence d'un membre de votre équipe sur les lieux
- Informer l'enseignante-ressource si vous prévoyez plus de 25 parents.

Vous désirez un atelier ? Remplissez le formulaire disponible au infocrep.cssdm.gouv.qc.ca/edupop/

Vous avez des questions sur le contenu ou le déploiement des ateliers? Écrivez-nous à l'adresse suivante : crep.edupop@cssdm.qc.ca



SOUTIEN AUX APPRENTISSAGES

Éveil à la lecture et à l'écriture (préscolaire seulement)

Outiller le parent à développer chez l'enfant, des attitudes positives face à l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

- Moyens simples à travers des activités de la vie quotidienne pour favoriser l'éveil de l'enfant à ses apprentissages futurs de la lecture et de l'écriture
- Lien entre ces éveils et la réussite scolaire
- Attitudes parentales facilitant ces éveils

Éveil aux mathématiques (préscolaire seulement)

(Atelier destiné aux parents ou parents-enfants)

Outiller le parent à développer chez l'enfant, des attitudes positives face à l'apprentissage des notions de mathématiques.

- Moyens simples à travers des activités de la vie quotidienne pour favoriser l'éveil de l'enfant à ses apprentissages futurs de la mathématique
- Lien entre ces éveils et la réussite scolaire
- Attitudes parentales facilitant ces éveils

Soutenir son enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture en première année

Mettre en place des moyens qui favorisent le développement, chez l'enfant, d'attitudes positives face à l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

- Expérimentation de situations d'apprentissage de la lecture et de l'écriture
- Attitudes parentales facilitant ces apprentissages

Aide aux devoirs et aux leçons

À la maison, mettre en place un environnement favorable à l'engagement volontaire de l'enfant dans ses travaux scolaires.

- Importance des devoirs et leçons
- Rôle et responsabilités du parent dans les efforts scolaires de leur enfant
- Stratégies efficaces pour accompagner l'enfant

Motivation et persévérance scolaire

Explorer des moyens concrets pour soutenir la motivation de l'élève et favoriser sa persévérance scolaire.

- Les différents types de motivation
- La clé de la motivation
- Des stratégies pour soutenir la motivation

SOUTIEN À LA TRANSITION SCOLAIRE

Entrée à la maternelle

Outiller le parent à accompagner son enfant dans sa transition de la maison ou de la garderie, à l'école.

- Adaptation de l'enfant à la vie scolaire
- Attitudes parentales facilitant la transition
- Activités de la maternelle et programme préscolaire
- Collaboration famille-école

Passage de la maternelle à la première année

Outiller le parent à accompagner son enfant dans sa transition entre la maternelle et la première année.

- Changements vécus par l'enfant et sa famille
- Habiletés souhaitées chez l'enfant de la première année
- Aperçu du programme de la première année
- Rôle du parent dans l'accompagnement de son enfant

Passage du primaire au secondaire (élèves invités)

Favoriser une meilleure transition entre le primaire et le secondaire.

- Adaptation au secondaire
- Facteurs de réussite au secondaire
- Rôle du parent dans l'accompagnement de son adolescent
- Choix de l'école secondaire



SOUTIEN AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

Passage de la classe d'accueil vers la classe régulière

Faciliter la transition de la classe d'accueil à la classe régulière

- Mission et valeurs de l'école québécoise
- Apprentissage du français
- Évaluation, classement et processus de décision
- Défis à relever pour l'élève
- Collaboration famille-école

Mon premier hiver au Québec

Découvrir des moyens concrets menant à l'adaptation du nouvel arrivant au Québec en tenant compte des différentes saisons.

- Les différentes saisons
- Les vêtements d'hiver
- Le logement en hiver
- L'alimentation en saison froide
- Les activités d'hiver

Le système scolaire québécois

Soutenir la compréhension du fonctionnement du système scolaire québécois auprès des parents.

- Aperçu de l'ensemble du système scolaire québécois, de la maternelle à l'université.
- Susciter une collaboration famille-école

SOUTIEN AU RÔLE DE PARENT



Vers une discipline positive

(Possibilité d'effectuer 2 ou 3 ateliers ciblant les besoins des parents)

Atelier proposant les bases d'une discipline alliant fermeté et bienveillance auprès de l'enfant.

- Explorer les concepts de base de la discipline positive
- Comprendre l'importance de la relation parent-enfant
- Différencier punitions, conséquences et solutions aidantes
- Expérimenter des outils de la discipline positive

Construire l'estime de soi chez son enfant

Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi chez l'enfant.

- Le développement de l'estime de soi chez l'enfant
- Les quatre composantes de l'estime de soi (les sentiments d'identité, de sécurité, d'appartenance et de compétence)
- L'exploration de gestes concrets pour augmenter l'estime de soi de son enfant

Prévenir et résoudre les conflits

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent la résolution de conflits.

- Savoir reconnaître et mieux comprendre la dynamique des conflits
- Mieux connaître les attitudes et les aptitudes nécessaires à la prévention et à la résolution des conflits
- S'initier à différentes stratégies de résolution de conflits

Intimidation : comprendre et agir

Reconnaître les situations d'intimidation et s'outiller pour mieux accompagner son enfant à y faire face.

- Faire la différence entre l'intimidation et le conflit
- Comprendre les enjeux des personnes en position d'intimidateur, de victime ou de témoins dans la dynamique de l'intimidation
- Identifier des moyens pour faire face à ces situations
- Connaître le rôle spécifique des parents et de l'école dans les étapes de prévention, de dépistage et d'intervention.

SOUTIEN AU RÔLE DE PARENT (SUITE)

Vers un meilleur équilibre travail-études-famille

Développer des stratégies de gestion du temps et favoriser le pouvoir d'agir dans les différents rôles de l'adulte.

- Identification des priorités des participants dans leur vie
- Concepts de temps fonctionnel, relationnel et personnel
- Présentation de stratégies pour une vie personnelle, familiale, sociale et scolaire plus satisfaisante

Être le premier éducateur à la sexualité de son enfant

Outiller les parents à transmettre leurs valeurs éducatives dans le cadre d'une relation positive avec leurs enfants tout en soutenant le développement psychosexuel.

- Valoriser le rôle de parent comme 1^{er} éducateur
- Connaître les étapes du développement psychosexuel
- Outils pour répondre aux questions des enfants
- Sensibilisation à la prévention des abus

Mieux communiquer avec son enfant

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent une communication bienveillante.

- La dynamique de la communication
- Les obstacles à la communication
- Les fondements d'une communication saine



Prévenir l'anxiété

Développer des stratégies efficaces pour accompagner son enfant dans la gestion de son stress et ainsi prévenir le développement de l'anxiété.

- Connaître les principales manifestations du stress
- Découvrir les caractéristiques d'une situation stressante
- Explorer des stratégies et des outils pour soutenir son enfant dans la gestion du stress

Être parent à l'ère des écrans

Offrir un espace de réflexion sur la gestion des écrans au quotidien et l'importance de préserver la relation parent-enfant.

- S'appropriier son rôle de parent dans la gestion des écrans
- Comprendre l'impact des écrans sur le développement de l'enfant et sur sa réussite scolaire
- Offrir des outils aux parents