



Édu.Pop.

À la petite enfance



Édu.Pop.



● Des enseignantes-ressources d'expérience, vous proposent une sélection d'ateliers participatifs adaptés aux besoins des parents et des élèves adultes. Elles peuvent aussi vous accompagner pour choisir ou adapter les ateliers répondant le mieux aux besoins de votre milieu.

● Les ateliers d'une durée de 2h sont offerts en avant-midi, en après-midi ou en soirée à l'heure qui convient le mieux au contexte de votre milieu. Les enseignantes ne sont cependant pas disponibles le lundi matin.

● Les ateliers sont gratuits pour les établissements du CSSDM.

Vous aimeriez en savoir davantage sur le fonctionnement, le contenu des ateliers et l'approche utilisée pour les ateliers en éducation populaire ? Le service de l'Édu.Pop. vous offre la possibilité d'un accompagnement personnalisé à travers les différentes étapes de la demande de service : présentation des ateliers, soutien à la sélection selon les besoins des participants, planification stratégique des ateliers, mobilisation des parents et processus d'inscription.

Les essentiels pour les ateliers:

- - La présence d'un membre de votre équipe sur les lieux
- Informer l'enseignante-ressource si vous prévoyez plus de 25 parents.

Vous désirez un atelier ? Remplissez le formulaire disponible au infocrep.cssdm.gouv.qc.ca/edupop/
Vous avez des questions sur le contenu ou le déploiement des ateliers? Écrivez-nous à l'adresse suivante : crep.edupop@cscdm.qc.ca



SOUTIEN AUX APPRENTISSAGES

Éveil aux mathématiques

(Atelier adressé aux parents ou parents-enfants)

Outiller le parent à développer, chez l'enfant, des attitudes positives face à l'apprentissage des notions de mathématiques.

- Moyens simples à travers des activités de la vie quotidienne pour favoriser l'éveil de l'enfant à ses apprentissages futurs de la mathématique
- Lien entre ces éveils et la réussite scolaire
- Attitudes parentales facilitant ces éveils

Éveil au langage

(Atelier adressé aux parents ou parents-enfants)

Outiller le parent à développer, chez l'enfant, des attitudes positives face à l'apprentissage du langage en favorisant le lien parent-enfant.

Parents seulement

- Explorer les étapes du développement du langage et l'importance du jeu
- Découvrir les bienfaits de dialoguer avec son tout-petit

Parents – enfants

- Vivre des activités ludiques stimulant le langage, la socialisation et un premier contact avec les livres
- Renforcer le lien parent-enfant avec des comptines à gestes

Éveil à la lecture et à l'écriture

(Atelier adressé aux parents)

Outiller le parent à développer, chez l'enfant, des attitudes positives face à l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

- Moyens simples à travers des activités de la vie quotidienne pour favoriser l'éveil de l'enfant à ses apprentissages futurs de la lecture et de l'écriture
- Lien entre ces éveils et la réussite scolaire
- Attitudes parentales facilitant ces éveils

Éveil à la psychomotricité

(Atelier adressé aux parents ou parents-enfants)

Outiller le parent à favoriser le développement psychomoteur de son enfant dans le but qu'il acquière des interactions harmonieuses avec son environnement tout en favorisant le lien parent-enfant.

- Explorer des activités quotidiennes et des jeux simples
- Connaître et respecter les grandes étapes du développement psychomoteur.
- Découvrir l'impact de l'accompagnement parental sur le développement de la confiance en soi et de la réussite scolaire



SOUTIEN À LA TRANSITION

Le système scolaire québécois

Permettre aux parents de mieux comprendre le fonctionnement du système scolaire québécois.

- Aperçu de l'ensemble du système scolaire, de la maternelle à l'université
- Susciter une collaboration famille-école

Entrée à la maternelle (préscolaire)

Outiller le parent à accompagner son enfant dans sa transition de la maison ou de la garderie et l'école.

- Adaptation de l'enfant à la vie scolaire
- Attitudes parentales facilitant la transition
- Activités de la maternelle et programme préscolaire
- Collaboration famille-école

SOUTIEN AU RÔLE DE PARENT



Vers une discipline positive

(Possibilité d'effectuer 2 ou 3 ateliers ciblant les besoins des parents)

Atelier proposant les bases d'une discipline alliant fermeté et bienveillance auprès de l'enfant.

- Explorer les concepts de base de la discipline positive
- Comprendre l'importance de la relation parent-enfant
- Différencier punition, conséquence et solution aidante
- Expérimenter des outils de la discipline positive

Construire l'estime de soi chez son enfant

Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi chez l'enfant.

- Le développement de l'estime de soi chez l'enfant
- Les quatre composantes de l'estime de soi (les sentiments d'identité, de sécurité, d'appartenance et de compétence)
- L'exploration de gestes concrets, pour augmenter l'estime de soi de son enfant

Prévenir et résoudre les conflits

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent la résolution de conflits.

- Savoir reconnaître et mieux comprendre la dynamique des conflits
- Mieux connaître les attitudes et les aptitudes nécessaires à la prévention et à la résolution des conflits
- S'initier à différentes stratégies de résolution de conflits

Vers un meilleur équilibre travail-études-famille

Développer des stratégies de gestion du temps et favoriser le pouvoir d'agir dans les différents rôles de l'adulte.

- Identification des priorités des participants dans leur vie
- Concepts de temps fonctionnel, relationnel et personnel
- Présentation de stratégies pour une vie personnelle, familiale, sociale et scolaire plus satisfaisante

Mon premier hiver au Québec

Découvrir des moyens concrets menant à l'adaptation du nouvel arrivant au Québec en tenant compte des différentes saisons.

- Les différentes saisons
- Les vêtements d'hiver
- Le logement en hiver
- L'alimentation en saison froide
- Les activités d'hiver

SOUTIEN AU RÔLE DE PARENT (SUITE)



Être le premier éducateur à la sexualité de son enfant

Outiller les parents à transmettre leurs valeurs éducatives dans le cadre d'une relation positive avec leurs enfants tout en soutenant le développement psychosexuel.

- Valoriser le rôle de parent comme 1^{er} éducateur
- Connaître les étapes du développement psychosexuel
- Outils pour répondre aux questions des enfants
- Sensibilisation à la prévention des abus

Mieux communiquer avec son enfant

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent une communication bienveillante.

- La dynamique de la communication
- Les obstacles à la communication
- Les fondements d'une communication saine

Prévenir l'anxiété

Développer des stratégies efficaces pour accompagner son enfant dans la gestion de son stress et ainsi prévenir le développement de l'anxiété.

- Connaître les principales manifestations du stress
- Découvrir les caractéristiques d'une situation stressante
- Explorer des stratégies et des outils pour soutenir son enfant dans la gestion du stress

Être parent à l'ère des écrans

Offrir un espace de réflexion sur la gestion des écrans au quotidien et l'importance de préserver la relation parent-enfant.

- S'approprier son rôle de parent dans la gestion des écrans
- Comprendre l'impact des écrans sur le développement de l'enfant et sur sa réussite scolaire
- Offrir des outils aux parents