



Édu•Pop•

Pour les élèves adultes à la FGA ou la FP



Édu.Pop.



- Des enseignantes-ressources d'expérience, vous proposent une sélection d'ateliers participatifs adaptés aux besoins des parents et des élèves adultes. Elles peuvent aussi vous accompagner pour choisir ou adapter les ateliers répondant le mieux aux besoins de votre milieu.
 - Les ateliers d'une durée de 2h sont offerts en avant-midi, en après-midi ou en soirée à l'heure qui convient le mieux au contexte de votre milieu. Les enseignantes ne sont cependant pas disponibles le lundi matin.
 - Les ateliers sont gratuits pour les établissements du CSSDM.
- Vous aimeriez en savoir davantage sur le fonctionnement, le contenu des ateliers et l'approche utilisée pour les ateliers en éducation populaire ? Le service de l'Édu.Pop. vous offre la possibilité d'un accompagnement personnalisé à travers les différentes étapes de la demande de service : présentation des ateliers, soutien à la sélection selon les besoins des participants, planification stratégique des ateliers, mobilisation des parents et processus d'inscription.
- Les essentiels pour les ateliers :
- - La présence d'un membre de votre équipe sur les lieux
 - Informer l'enseignante-ressource si vous prévoyez plus de 25 parents.

Vous désirez un atelier ? Remplissez le formulaire disponible au infocrep.cssdm.gouv.qc.ca/edupop/
Vous avez des questions sur le contenu ou le déploiement des ateliers? Écrivez-nous à l'adresse suivante : crep.edupop@cssdm.qc.ca

SOUTIEN AUX APPRENTISSAGES

Être motivé et persévérer dans son parcours scolaire

Expérimenter des moyens concrets pour soutenir la motivation de l'adulte et favoriser sa persévérance scolaire.

- Connaître les différents types de motivation
- Identifier ce qui nuit et ce qui favorise la motivation
- Explorer des moyens pour soutenir la persévérance et la motivation scolaire

Prévenir l'anxiété

Développer des stratégies efficaces de gestion du stress et ainsi prévenir le développement de l'anxiété.

- Distinguer stress et anxiété
- Connaître les principales manifestations du stress
- Découvrir les caractéristiques d'une situation stressante
- Explorer des stratégies et des outils pour mieux gérer son stress

Faire face au stress et aux examens

Développer des stratégies de gestion du stress afin d'aider l'adulte à faire face aux périodes d'évaluations scolaires.

- Compréhension du stress
- Sensibilisation de l'adulte au contrôle qu'il peut exercer sur son stress face aux examens
- Stratégies pour se préparer aux examens

Apprendre de 1001 façons

Présenter différentes stratégies d'apprentissage afin de soutenir l'adulte dans son parcours.

- Découvrir différentes façons d'apprendre
- Expérimenter des moyens concrets favorisant sa façon unique d'apprendre



CONDITIONS GAGNANTES À LA RÉUSSITE

Améliorer sa communication

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent une meilleure communication.

- La dynamique de la communication
- Les obstacles de la communication
- Les fondements d'une communication saine

Apprendre à gérer les situations conflictuelles

S'initier à des façons d'être et de faire qui favorisent la résolution des conflits.

- Savoir reconnaître et comprendre la dynamique des conflits
- Mieux connaître les attitudes et les aptitudes nécessaires à la prévention des conflits
- S'initier à différentes stratégies de résolution de conflits

Développer son estime de soi

Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi.

- Mieux se connaître pour développer une image positive de soi
- Explorer des moyens pour développer son estime de soi, son affirmation et sa confiance en soi

Vers un meilleur équilibre travail-études-famille

Développer des stratégies de gestion du temps pour aider l'élève à déterminer ses priorités et ainsi favoriser sa réussite scolaire.

- Identification des priorités des participants dans leur vie
- Concepts de temps fonctionnel, relationnel et personnel
- Présentation de stratégies pour une vie personnelle, familiale, sociale et scolaire plus satisfaisante



SOUTIEN AUX ÉLÈVES ADULTES IMMIGRANTS

Le système scolaire québécois

(Pour les élèves parents seulement)

Permettre au parent de mieux comprendre le fonctionnement du système scolaire québécois.

- Aperçu de l'ensemble du système scolaire québécois, de la maternelle à l'université
- Susciter une collaboration famille-école

Mon premier hiver au Québec

Découvrir des moyens concrets menant à l'adaptation du nouvel arrivant au Québec en tenant compte des différentes saisons.

- Les différentes saisons
- Les vêtements d'hiver
- Le logement en hiver
- L'alimentation en saison froide
- Les activités d'hiver

SOUTIEN AU RÔLE DE PARENTS

Des ateliers pour les parents

Il est possible de créer des groupes de parents au sein de votre milieu pour répondre aux besoins liés à la parentalité. Les offres de service du programme d'Édu.Pop. pour la petite enfance, le primaire ou le secondaire présentent les ateliers destinés aux parents

