

Atelier pour les parents, animé par une enseignante de l'équipe de l'Éducation Populaire

Prévenir l'anxiété

Développer des stratégies efficaces pour accompagner son adolescent dans la gestion de son stress et ainsi prévenir le développement de l'anxiété.

- Connaître les principales manifestations du stress
- Découvrir les caractéristiques d'une situation stressante
- Explorer des stratégies et des outils pour soutenir son adolescent dans la gestion du stress

Date :

Heure :

Lieu :

Durée :



COUPON-RÉPONSE POUR L'ATELIER
PRÉVENIR L'ANXIÉTÉ

OUI, je serai présent(e)

NON, je ne serai pas présent(e)

Nom du parent :

Tél:

Nom de l'élève:

Classe :

Veuillez remettre ce coupon-réponse au secrétariat avant le

Merci !