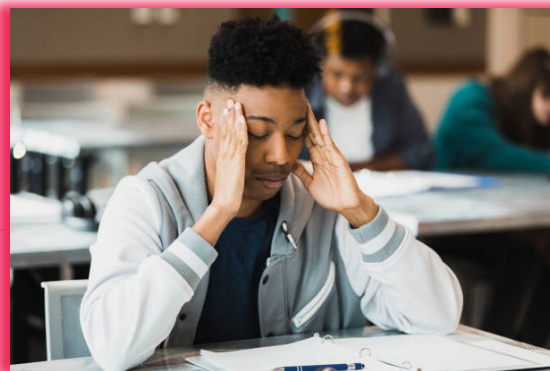


Atelier pour les élèves adultes animé par une enseignante de l'équipe de l'Éducation Populaire

Faire face au stress et aux examens

Développer des stratégies de gestion du stress afin d'aider l'adulte à faire face aux périodes d'évaluations scolaires.

- Compréhension du stress
- Sensibilisation de l'adulte au contrôle qu'il peut exercer sur son stress face aux examens
- Stratégies pour se préparer aux examens



Date :

Heure :

Lieu :

Durée :



COUPON-RÉPONSE POUR L'ATELIER **FAIRE FACE AU STRESS ET AUX EXAMENS**

OUI, je serai présent(e)

NON, je ne serai pas présent(e)

Nom de l'élève :

Tél:

Veuillez remettre ce coupon-réponse au secrétariat avant le

Merci !