

Atelier pour les élèves adultes animé par une enseignante de l'équipe de l'Éducation Populaire

Développer son estime de soi

Identifier des moyens concrets pour développer l'estime de soi.

- Mieux se connaître pour développer une image positive de soi
- Explorer des moyens pour développer son estime de soi, son affirmation et sa confiance en soi



Date :

Heure :

Lieu :

Durée :



COUPON-RÉPONSE POUR L'ATELIER
DÉVELOPPER SON ESTIME DE SOI

OUI, je serai présent(e)

NON, je ne serai pas présent(e)

Nom de l'élève :

Tél:

Veuillez remettre ce coupon-réponse au secrétariat avant le

Merci !